



*Wir geben das Beste,
was wir haben!*

Gesund SEIN

lebe glücklich und erfolgreich



Ihre
Unterlagen
für dieses
Glückreich®
Programm

*Downloaden Sie ihr ausführliches E-Book
kostenfrei unter www.glueckreich.com.
Ihren Gutscheincode finden Sie im Cover der CD!*



*Wir geben das Beste,
was wir haben!*

Der Einsatz Ihrer Glückreich® Mentaltrainings CD!

Spur 1 – Einleitung und Erklärung zur Verwendung dieser CD

Hören Sie diese Spur bitte vor der ersten Verwendung der CD. Sie erhalten wertvolle Hinweise zum Einsatz Ihrer Glückreich® CD.

Spur 2 – Das Hörbuch

Diese Spur enthält das Wissen zum Thema der CD und kann die Grundlage für Ihre bewusste Entscheidung sein. Wir empfehlen, diese Spur circa fünf- bis sechsmal anzuhören, um die Inhalte wirklich zu verinnerlichen. Lassen Sie sich von dem Hörbuch inspirieren und arbeiten Sie mit dem Thema dieser CD täglich ein Stück bewusst.

Spur 3 – Die Trance für die Installation unterbewusster Prozesse

Die Trance dient dem Aufbau der unbewussten Kompetenz. Neue regulative Gewohnheiten. Im Vorfeld sollten Sie das Hörbuch gehört haben. Diese Spur verwenden Sie bitte nur, wenn Sie die nötige Ruhe haben. Hören Sie diese Spur innerhalb eines Monats etwa 12 mal (3 x pro Woche, 4 Wochen lang).

Spur 4 – Die erste Coaching Flatrate Europas – Chancen für ein glückreiches Leben

Sie sind von dieser CD begeistert? Dann hören Sie hier doch mal rein und machen Sie sich ein Bild von den weiteren Möglichkeiten.

MP3 Bonusfile – Subliminaltraining zur Anwendung mit Ihrem thinkman®

Diese Spur ist zum Einsatz mit Ihrem thinkman® konzipiert. Verwenden Sie die Spur etwa sechs bis sieben Stunden täglich mit Ihrem thinkman®, so erzielen Sie innerhalb von vier Wochen Anwendung eine Wiederholungsrate von fast zwei Millionen Wiederholungen. Die Sätze der der subliminalen Zellprogrammierung hören Sie bewusst auf der Spur drei.

Wir denken circa 60.000 Gedanken pro Tag 95 % der Inhalte sind immer und immer wieder gleich. Die Wiederholungsrate ist für das Ergebnis des Trainings entscheidend. Sie können mit sechs bis sieben Stunden Anwendung pro Tag den Großteil Ihrer Gedanken bewusst lenken.

Zusätzlich zu diesen 10.000 Wiederholungen werden Sie die Sätze schon über Ihren freien Willen in Spur 3 als Ihre persönliche Entscheidung definiert haben. Damit arbeiten Bewusstsein und Unterbewusstsein Hand in Hand. Sie werden schon nach einigen thinkman® Anwendungen bemerken, wie Ihr Unterbewusstsein das neue Verhaltensmuster umsetzt.

Sie werden viele Situationen bewusster genießen, Sie werden ausgeglichener sein – Sie werden sich einfach wohl fühlen und das Leben genießen.

MP3 Bonusfile – Technik und Funktion des KOSYS thinkman®

Der Inhalt wird für Sie interessant sein, wenn Sie den thinkman® noch nicht kennen. Wir stellen Ihnen hier ein effizientes und sehr faszinierendes Werkzeug für Lernen, Persönlichkeitstraining und Entspannung auf Knopfdruck vor.

*Downloaden Sie ihr ausführliches E-Book
kostenfrei unter www.glueckreich.com.
Ihren Gutscheincode finden Sie im Cover der CD!*



*Wir geben das Beste,
was wir haben!*

So setzen Sie die Zellprogrammierung mit Ihrem thinkman® optimal um!

Bauen Sie zu jedem Satz ein Gefühl – eine Emotion – auf. Ihr Gefühl entscheidet darüber, wie schnell die neue Information umgesetzt wird. Fühlen Sie sich bei dem Satz »Ich fühle mich wohl« gut, wird Ihr Unterbewusstsein diesen Satz in Ihre Denk- und Handlungsmuster integrieren. Malen Sie sich Bilder zu den einzelnen Sätzen. Bleiben wir bei dem Beispielsatz »Ich fühle mich wohl«. Machen Sie sich zu diesem Satz ein konkretes Bild. Erinnern Sie sich an eine Szene in Ihrem Leben, die für Sie perfekt war. In dieser Szene können Sie die Schönheit des Lebens förmlich spüren – Sie fühlen Ihre Ausgeglichenheit, die Schönheit des Augenblicks. Und genau mit dieser Emotion speichern Sie den Satz ab. Das sollten Sie etwa zehnmal ganz bewußt tun, dann hängt Ihre gefühlte Emotion an diesem Satz. Danach reicht es, die Sätze über die Spur vier unbewusst aufzunehmen und zwischendurch ganz bewußt, langsam und genußvoll zu lesen.

In dem Subliminalprogramm (Bonus MP3 File) werden die untenstehenden Sätze zur Zellprogrammierung verwendet. Bitte malen Sie zu jedem dieser Sätze ein Bild, um die Synchronisation von Bewusstsein und Unterbewusstsein wirklich effektiv zu gestalten.

Downloaden Sie ihr ausführliches E-Book
kostenfrei unter www.glueckreich.com.
Ihren Gutscheincode finden Sie im Cover der CD!



*Wir geben das Beste,
was wir haben!*

Meine Bilder zu den Sätzen des Mentaltrainings "Gesund SEIN"!

Ich bin verantwortlich für mich.

Ich befreie mich selbst.

Ich vergebe mir.

Ich liebe mich.

Ich erkenne mich an.

Ich vertraue meinen Entscheidungen.

Ich bin frei.

Ich verzeihe mir.

Ich lebe im Moment.

Ich bade ich Licht und Energie.

Meine Zellen erneuern sich.

Ich liebe es, gesund zu SEIN.

Ich bin gesund.

Ich heile mich.

Downloaden Sie ihr ausführliches E-Book
kostenfrei unter www.glueckreich.com.
Ihren Gutscheincode finden Sie im Cover der CD!



Wir geben das Beste,
was wir haben!

Der Nutzen Deiner Krankheit!

Das klingt im ersten Moment etwas provokant – und genau deswegen ist diese Übung auch so effektiv. Sobald wir unter einer Krankheit leiden, neigen wir dazu, uns als Opfer zu fühlen. Und ein Opfer benötigt Hilfe von außen. Um aber wirklich gesund zu SEIN, ist der erste Schritt die Selbst-HILFE, die Selbst-VERGEBUNG, die Selbst-ERKENNTNIS, die Selbst-LIEBE, die Selbst-HEILUNG.

Wenn Du diesen ersten Schritt nicht gehst, kannst Du nicht HEILEN, und deswegen auch nicht Gesund SEIN. Absolut wichtig für den ersten Schritt ist die Selbst-ERKENNTNIS.

Wenn Du eine Krankheit hast, bringt Dir diese Krankheit auch irgendetwas. Und das solltest Du herausfinden, um dann im Rahmen der Selbst-ERKENNTNIS in die Selbst-VERANTWORTUNG zu kommen. In diesem Moment bekommst Du ANTWORTEN, die Du vielleicht schon lange suchst. Wenn Du befriedigende Antworten findest, kannst Du in die Selbst-LIEBE und in die Selbst-HEILUNG einsteigen.

Wenn Du diesen Arbeitsbogen ersthaft nutzt, wirst Du einen riesigen Schritt in Richtung Deines neuen Glück-reich® Lifestyles machen – Gesund SEIN!

Hast Du mehrere Krankheiten, dann drucke das Blatt für jede Erkrankung aus...

Solltest Du mit dem Ausfüllen dieses Bogens nicht klar kommen, empfehlen wir Dir gerne einen geeigneten Glückreich® Coach in Deiner Nähe. Infos unter <http://www.kosys.de/kontakt.php>

Meine Krankheit:

Was ist mein Nutzen aus der Krankheit?

Wie kann es ohne Krankheit funktionieren?

Beispiel:

Durch meine Rückenbeschwerden kann ich nicht soviel arbeiten, und ich mag diesen körperlich anstrengenden Arbeiten sowieso nur ungern machen.

Ich suche mir eine Tätigkeit, die ich wirklich gerne tue, die ich sogar liebe. Wenn ich diese Tätigkeit ausübe, sind die Rücken-schmerzen nicht mehr nötig.