



*Wir geben das Beste,
was wir haben!*

Flexibilität

Glückreich® – lebe glücklich und erfolgreich



Ihre
Unterlagen
für dieses
Glückreich®
Programm

*Downloaden Sie ihr ausführliches E-Book
kostenfrei unter www.gluueckreich.com.
Ihren Gutscheincode finden Sie im Cover der CD!*



Der Einsatz Ihrer Glueckreich® Mentaltrainings CD!

Spur 1 – Einleitung und Erklärung zur Verwendung dieser CD

Hören Sie diese Spur bitte vor der ersten Verwendung der CD. Sie erhalten wertvolle Hinweise zum Einsatz Ihrer Glueckreich® CD »Flexibilität«.

Spur 2 – Das Hörbuch »Flexibilität«

Diese Spur enthält das Wissen zum Thema Flexibilität und kann die Grundlage für Ihre bewusste Entscheidung sein, mehr Flexibilität im Alltag zu leben. Wir empfehlen, diese Spur circa fünf- bis sechsmal anzuhören, um die Inhalte wirklich zu verinnerlichen. Lassen Sie sich von dem Hörbuch inspirieren und arbeiten Sie mit dem Thema dieser CD täglich ein Stück bewusst.

Spur 3 – Flexibilitatstraining für die Installation unterbewusster Prozesse

Das Flexibilitatstraining dient dem Aufbau der unbewussten Umsetzung von Flexibilität. Im Vorfeld sollten Sie das Hörbuch gehört haben. Diese Spur verwenden Sie bitte nur, wenn Sie die nötige Ruhe haben. Hören Sie diese Spur innerhalb eines Monats etwa 12 mal (3 x pro Woche, 4 Wochen lang).

Spur 4 – Subliminaltraining zur Anwendung mit Ihrem thinkman®

Diese Spur ist zum Einsatz mit Ihrem thinkman® konzipiert. Verwenden Sie die Spur etwa sechs bis sieben Stunden täglich mit Ihrem thinkman®, so erzielen Sie innerhalb von vier Wochen Anwendung eine Wiederholungsrate von fast zwei Millionen Wiederholungen. Die Sätze der der subliminalen Zellprogrammierung hören Sie bewusst auf der Spur drei im Flexibilitatstraining.

Wir denken circa 60.000 Gedanken pro Tag 95 % der Inhalte sind immer und immer wieder gleich. Die Wiederholungsrate ist für das Ergebnis des Trainings entscheidend. Sie können mit sechs bis sieben Stunden Anwendung pro Tag den Großteil Ihrer Gedanken bewusst lenken.

Zusätzlich zu diesen 10.000 Wiederholungen werden Sie die Sätze schon über Ihren freien Willen im Flexibilitatstraining als Ihre persönliche Entscheidung definiert haben. Damit arbeiten Bewusstsein und Unterbewusstsein Hand in Hand. Sie werden schon nach einigen thinkman® Anwendungen bemerken, wie Ihr Unterbewusstsein das neue Verhaltensmuster umsetzt. Bleiben wir bei dem Beispielsatz »Ich fühle mich wohl«.

Sie werden viele Situationen bewusster genießen, Sie werden ausgeglichener sein – Sie werden sich einfach wohl fühlen und das Leben genießen.

Spur 5 – Technik und Funktion des KOSYS thinkman®

Der Inhalt wird für Sie interessant sein, wenn Sie den thinkman® noch nicht kennen. Wir stellen Ihnen hier ein effizientes und sehr faszinierendes Werkzeug für Lernen, Persönlichkeitstraining und Entspannung auf Knopfdruck vor.

Spur 6 – Wie es weitergehen kann!

Sie sind von dieser CD begeistert? Dann hören Sie hier doch mal rein und machen Sie sich ein Bild von den geschäftlichen Möglichkeiten.

Downloaden Sie ihr ausführliches E-Book
kostenfrei unter www.glaeckreich.com.
Ihren Gutscheincode finden Sie im Cover der CD!



*Wir geben das Beste,
was wir haben!*

So setzen Sie die Zellprogrammierung mit Ihrem thinkman® optimal um!

Bauen Sie zu jedem Satz ein Gefühl – eine Emotion – auf. Ihr Gefühl entscheidet darüber, wie schnell die neue Information umgesetzt wird. Fühlen Sie sich bei dem Satz »Ich fühle mich wohl« gut, wird Ihr Unterbewusstsein diesen Satz in Ihre Denk- und Handlungsmuster integrieren. Malen Sie sich Bilder zu den einzelnen Sätzen. Bleiben wir bei dem Beispielsatz »Ich fühle mich wohl«. Machen Sie sich zu diesem Satz ein konkretes Bild. Erinnern Sie sich an eine Szene in Ihrem Leben, die für Sie perfekt war. In dieser Szene können Sie die Schönheit des Lebens förmlich spüren – Sie fühlen Ihre Ausgeglichenheit, die Schönheit des Augenblicks. Und genau mit dieser Emotion speichern Sie den Satz ab. Das sollten Sie etwa zehnmal ganz bewußt tun, dann hängt Ihre gefühlte Emotion an diesem Satz. Danach reicht es, die Sätze über die Spur vier unbewusst aufzunehmen und zwischendurch ganz bewußt, langsam und genußvoll zu lesen.

In dem Subliminalprogramm (Spur 4 dieser CD) werden die untenstehenden Sätze zur Zellprogrammierung verwendet. Bitte malen Sie zu jedem dieser Sätze ein Bild, um die Synchronisation von Bewusstsein und Unterbewusstsein wirklich effektiv zu gestalten.

Meine Bilder zu den Sätzen des Mentaltrainings:

Ich bin flexibel!

Ich bewege mich gerne!

Ich nehme den Augenblick an!

Ich erkenne mich selbst an!

Ich passe mich an!

Ich lebe frei und glücklich!

Ich akzeptiere den Moment!

Es ist so einfach!

Alles ist gut!

Downloaden Sie ihr ausführliches E-Book
kostenfrei unter www.glueckreich.com.
Ihren Gutscheincode finden Sie im Cover der CD!



Die Anwendung Ihres neuen Lebensgefühls - Flexibilität!

Mit diesem drei Schritte Programm bringen Sie das neue Lebensgefühl der Flexibilität noch bewusster in Ihr Leben. Arbeiten Sie die drei Schritte in den kommenden Wochen mehrmals durch, und Sie werden einen rasanten Anstieg an Flexibilität verzeichnen können.

1. Stellen Sie sich eine Situation oder ein Ereignis vor, wogegen Sie sich oft auflehnen oder sperren.

2. Überlegen Sie, was Sie mit Flexibilität ausrichten könnten, um dabei alle Kräfte Ihres Lebens zu nutzen, um im Fluss des Lebens zu bleiben.

3. Achten Sie einmal darauf, wann Sie sich in dieser Situation oder bei diesem Ereignis verkrampfen, anspannen, widersetzen, wann Sie selbst Kraft anwenden, erstarren oder kämpfen.

Fragen Sie sich: "Was wäre, wenn ich aktiv mit dieser Kraft mitgehen würde, wenn ich die Kraft zu meiner eigenen Kraft machen würde?"
