



*Wir geben das Beste,
was wir haben!*

Ziele und Entwicklung

Glückreich® – lebe glücklich und erfolgreich



Ihre
Unterlagen
für dieses
Glückreich®
Programm

*Downloaden Sie ihr ausführliches E-Book
kostenfrei unter www.glueckreich.com.
Ihren Gutscheincode finden Sie im Cover der CD!*



Der Einsatz Ihrer Glückreich® Mentaltrainings CD!

Spur 1 – Einleitung und Erklärung zur Verwendung dieser CD

Hören Sie diese Spur bitte vor der ersten Verwendung der CD. Sie erhalten wertvolle Hinweise zum Einsatz Ihrer Glückreich® CD »Ziele und Entwicklung«.

Spur 2 – Das Hörbuch »Ziele und Entwicklung«

Diese Spur enthält das Wissen zum Thema Ziele und Entwicklung und kann die Grundlage für Ihre bewusste Entscheidung sein, Ziele bewusst zu wählen. Wir empfehlen, diese Spur circa fünf- bis sechsmal anzuhören, um die Inhalte wirklich zu verinnerlichen. Lassen Sie sich von dem Hörbuch inspirieren und arbeiten Sie mit dem Thema dieser CD täglich ein Stück bewusst.

Spur 3 – Ziel- und Entwicklungstraining für die Installation unterbewusster Prozesse

Das Ziel- und Entwicklungstraining dient dem Aufbau der unbewussten Umsetzung von Zielen. Im Vorfeld sollten Sie das Hörbuch gehört haben. Diese Spur verwenden Sie bitte nur, wenn Sie die nötige Ruhe haben. Hören Sie diese Spur innerhalb eines Monats etwa 12 mal (3 x pro Woche, 4 Wochen lang).

Spur 4 – Subliminaltraining zur Anwendung mit Ihrem thinkman®

Diese Spur ist zum Einsatz mit Ihrem thinkman® konzipiert. Verwenden Sie die Spur etwa sechs bis sieben Stunden täglich mit Ihrem thinkman®, so erzielen Sie innerhalb von vier Wochen Anwendung eine Wiederholungsrate von fast zwei Millionen Wiederholungen. Die Sätze der der subliminalen Zellprogrammierung hören Sie bewusst auf der Spur drei.

Wir denken circa 60.000 Gedanken pro Tag 95 % der Inhalte sind immer und immer wieder gleich. Die Wiederholungsrate ist für das Ergebnis des Trainings entscheidend. Sie können mit sechs bis sieben Stunden Anwendung pro Tag den Großteil Ihrer Gedanken bewusst lenken.

Zusätzlich zu diesen 10.000 Wiederholungen werden Sie die Sätze schon über Ihren freien Willen in Spur 3 als Ihre persönliche Entscheidung definiert haben. Damit arbeiten Bewusstsein und Unterbewusstsein Hand in Hand. Sie werden schon nach einigen thinkman® Anwendungen bemerken, wie Ihr Unterbewusstsein das neue Verhaltensmuster umsetzt.

Sie werden viele Situationen bewusster genießen, Sie werden ausgeglichener sein – Sie werden sich einfach wohl fühlen und das Leben genießen.

Spur 5 – Technik und Funktion des KOSYS thinkman®

Der Inhalt wird für Sie interessant sein, wenn Sie den thinkman® noch nicht kennen. Wir stellen Ihnen hier ein effizientes und sehr faszinierendes Werkzeug für Lernen, Persönlichkeitstraining und Entspannung auf Knopfdruck vor.

Spur 6 – Wie es weitergehen kann!

Sie sind von dieser CD begeistert? Dann hören Sie hier doch mal rein und machen Sie sich ein Bild von den geschäftlichen Möglichkeiten.

Downloaden Sie ihr ausführliches E-Book
kostenfrei unter www.glueckreich.com.
Ihren Gutscheincode finden Sie im Cover der CD!



*Wir geben das Beste,
was wir haben!*

So setzen Sie die Zellprogrammierung mit Ihrem thinkman® optimal um!

Bauen Sie zu jedem Satz ein Gefühl – eine Emotion – auf. Ihr Gefühl entscheidet darüber, wie schnell die neue Information umgesetzt wird. Fühlen Sie sich bei dem Satz »Ich fühle mich wohl« gut, wird Ihr Unterbewusstsein diesen Satz in Ihre Denk- und Handlungsmuster integrieren. Malen Sie sich Bilder zu den einzelnen Sätzen. Bleiben wir bei dem Beispielsatz »Ich fühle mich wohl«. Machen Sie sich zu diesem Satz ein konkretes Bild. Erinnern Sie sich an eine Szene in Ihrem Leben, die für Sie perfekt war. In dieser Szene können Sie die Schönheit des Lebens förmlich spüren – Sie fühlen Ihre Ausgeglichenheit, die Schönheit des Augenblicks. Und genau mit dieser Emotion speichern Sie den Satz ab. Das sollten Sie etwa zehnmal ganz bewußt tun, dann hängt Ihre gefühlte Emotion an diesem Satz. Danach reicht es, die Sätze über die Spur vier unbewusst aufzunehmen und zwischendurch ganz bewußt, langsam und genußvoll zu lesen.

In dem Subliminalprogramm (Spur 4 dieser CD) werden die untenstehenden Sätze zur Zellprogrammierung verwendet. Bitte malen Sie zu jedem dieser Sätze ein Bild, um die Synchronisation von Bewusstsein und Unterbewusstsein wirklich effektiv zu gestalten.

Meine Bilder zu den Sätzen des Mentaltrainings:

Ich plane meine Entwicklung!

Ich bin der beste Mensch, der ich sein kann!

Meine Ziele dienen meiner Entwicklung!

Meine Ziele begeistern mich!

Meine Ziele inspirieren mich!

Ich gehe einen Schritt nach dem anderen!

Ich handle zielstrebig, ich bin in Aktion!

Ich spiele um zu gewinnen!

Downloaden Sie ihr ausführliches E-Book
kostenfrei unter www.glueckreich.com.
Ihren Gutscheincode finden Sie im Cover der CD!



Die Anwendung Ihres neuen Lebensgefühls – Ziele und Entwicklung!

Überlegen Sie einmal, wie Sie gelernt haben zu gehen, zu sprechen, ein Musikinstrument zu spielen oder Auto zu fahren. Haben Sie alles im Handumdrehen gelernt oder war es ein schrittweiser Prozeß mit vielen kleinen Erfolgen und Mißerfolgen?

Schauen Sie sich an, wie Häuser und Wolkenkratzer entstehen. Umso größer das Haus, desto mehr Arbeit steckt im Fundament. Denken Sie daran, wieviel Planung und Energie eingesetzt wird, um das Fundament und die darauf ruhenden Eckpfeiler zu planen und zu errichten.

Denken Sie darüber nach, wie viele Prozesse Sie jeden Tag in Ihrem Leben durchlaufen, nur um sich anzukleiden, die Kinder zur Schule zu bringen oder zur Arbeit zu fahren. Jede einzelne Handlung macht eine Vielzahl von kleinen Schritten erforderlich.

1. Für welches Ziel in Ihrem Leben wären Sie bereit, eine Menge Arbeit in das Fundament zu stecken?

2. Wie würde dieses Ziel zur Entwicklung Ihrer Persönlichkeit beitragen?

3. Wie würde die Erreichung dieses Ziels andere Menschen fördern?
